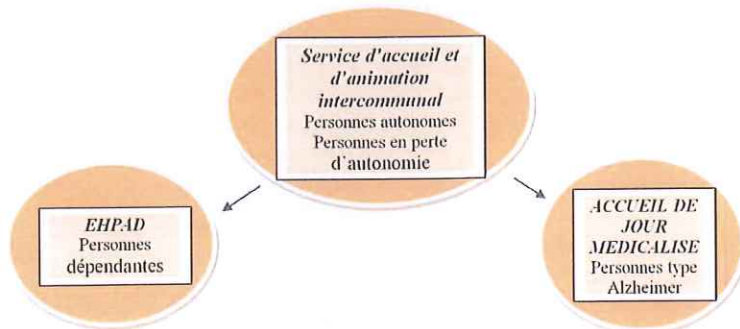


PRESENTATION DE L'ACCUEIL "ENSEMBLE AVEC LE TEMPS"

Une Passerelle Personnes âgées vivant à domicile



Le service d'accueil et d'animation mobile "Ensemble avec le temps", de la Communauté de Communes des Portes de la Bresse existe depuis le 1er janvier 2012.

- Le service d'accueil n'est pas un club pour personnes âgées car les clubs accueillent généralement des personnes autonomes avec uniquement des buts de loisirs et de rencontres.
- L'accueil n'est pas un établissement, ni un accueil de jour médicalisé car ce type d'institution vise les personnes très dépendantes.
- L'accueil intercommunal est un service d'accueil et d'animation non médicalisé qui accueille les personnes autonomes et en perte d'autonomie. Il se veut un mode d'accompagnement alternatif de proximité. Cette action permet le maintien du tissu social avec des actions de prévention et de détection, tout en apportant le soutien nécessaire aux aidants.
- L'accueil non médicalisé mais encadré par un professionnel, (aide médico-psychologique, également animateur accompagnateur de personnes en difficulté), formé et expérimenté à l'accompagnement des personnes âgées et en perte d'autonomie.

Si vous souhaitez entretenir votre mémoire et vos différentes capacités physiques
Si vous souhaitez avant tout passer un après-midi convivial et utile
Si vous êtes aidant ou de la famille et souhaitez trouver un peu de soutien

Le service d'accueil peut répondre à vos besoins

La prévention :

Certains d'entre vous pensent qu'il convient d'attendre de ne plus avoir de mémoire, de ne plus pouvoir faire pour réagir. Pourtant, la meilleure solution, c'est de prévenir et d'agir en amont,

maintenant !!!

Les familles :

Familles de personnes âgées, vous pouvez vous rendre sur le site du service de la Communauté de Communes des Portes de la Bresse, dans l'espace "Service seniors".
Pour les familles dont les parents sont bénéficiaires du service d'accueil, n'hésitez pas à contacter le responsable du service concernant l'autonomie de votre parent.

BUTS ET OBJECTIFS DE L'ACCUEIL

Les buts :

- Jouer un rôle dans la prévention de la perte d'autonomie
- Prévenir, détecter et accompagner la perte d'autonomie
- Informer les personnes sur le vieillissement
- Soutenir les aidants
- Contribuer au maintien du lien social
- Être acteur du maintien au domicile avec les différents intervenants à domicile

Les objectifs :

- Développer le mieux-être de chacun en vue de maintenir les personnes âgées en perte d'autonomie dans leur lieu de vie.
- Rompre l'isolement, favoriser de nouvelles relations en proposant des activités permettant de stimuler les fonctions physiques, mnésiques et psychologiques.
- Aider à surmonter une période difficile de la vie sur le plan affectif et/ou de la santé.
- Repérer et prévenir les signes précurseurs de la perte d'autonomie afin de les signaler aux différents partenaires (familles - médecins - services d'aide).
- Familiariser à la vie communautaire et mieux préparer les personnes âgées qui pourraient, un jour, être accueillies en établissement.
- Accompagner et soutenir la famille et les proches.

La finalité de ce service est de maintenir les autonomies et prévenir la dépendance tout en conservant des liens sociaux.

L'accueil "ENSEMBLE AVEC LE TEMPS" est une passerelle entre le domicile, l'accueil de jour et l'EHPAD. Le but principal est de contribuer au maintien des personnes à leur domicile.



En 2016...

Conduite seniors, restez mobiles

Pour la 3ème année consécutive, le service propose un stage "Conduite seniors, restez mobiles" soutenu par l'association Prévention Routière et la Mutualité Sociale Agricole de Bourgogne. Cette session se déroule actuellement à l'Abergement-Sainte-Colombe. Contrairement aux idées reçues et statistiquement, la plupart des accidents se produisent près de nos lieux d'habitation sur des parcours familiaux.

De l'avis des participants, ces stages permettent une excellente remise à niveau, de garder ou de reprendre confiance en soi.



Les médicaments : "Mieux les comprendre pour mieux les prendre"

Afin de permettre aux participants de mieux gérer la prise médicamenteuse, de limiter les risques liés à un cumul de plusieurs traitements, de mieux se repérer dans les médecines douces (homéopathie, phytothérapie...), une formation dispensée par un animateur et un professionnel de santé (pharmacien, médecin...) a eu lieu au printemps 2016 à Saint-Germain-du-Plain, en partenariat avec "Prévention santé seniors Bourgogne".

Mise en place du numérique

Un atelier de stimulation cognitive a été mis en place. Des tablettes tactiles dotées d'un logiciel ludique adapté permettent aux participants de se familiariser aux nouvelles technologies.

Mise en place du service "transport à la demande"

Dans le but de faciliter les déplacements chez le médecin, à la pharmacie, au marché ou au supermarché à Saint-Germain-du-Plain ou Ouroux-Sur-Saône, un service de transport à la demande sera mis en place le jeudi matin de manière expérimentale très prochainement.



TRANSPORT
A
LA
DEMANDE



Divers

Une sophrologue et une psychomotricienne sont intervenues dans chacun des groupes de l'accueil "Ensemble avec le temps" afin d'apporter conseils et initiation de leur pratique.

La diffusion d'un film documentaire sur le Népal par René DUBOIS à la salle polyvalente de Baudrières a permis un échange intergénérationnel.

Chaque année à l'automne, la commission organise un après-midi musical et rencontre, à l'occasion de la semaine bleue (semaine des personnes âgées) ouvert à tous les seniors de la Communauté de Communes. Au programme : danse, chants et goûter convivial. Cette animation permet un véritable échange chaleureux entre les participants.

